

BẢN TƯỜNG THUẬT

HỘ NIỆM VÃNG SANH

THANH THOÁT - KHỔNG THỊ HƯƠNG

TẠI SACRAMENTO TIỂU BANG CALIFORNIA – HOA KỲ

1. THÂN THỂ & SỰ NGHIỆP:

Khổng Thị Hương sinh ngày 10 tháng 11 năm 1974 tại Nha Trang, Việt Nam. Cô theo gia đình sang định cư tại Hoa Kỳ năm 1985. Cha là ông Khổng Minh Đức và mẹ là bà Phan Thị Liễu. Hương có năm chị em gồm 3 gái và 2 trai. Hương là người chị thứ 2 trong nhà. Gia đình cư ngụ tại thành phố Elk Grove, thủ phủ Sacramento, tiểu bang California, Hoa Kỳ.

Sau khi tốt nghiệp trung học vào năm 1996, cô nhập học ở trường Cosumness River College theo ngành Thương Mại Hành Chánh và cô ra trường với bằng AA ngành này vào năm 2000. Cô làm việc cho Cơ Quan Y Khoa Quận Hạt Sacramento và sau này chuyển lên Cơ Quan Y Khoa của Tiểu Bang California.

Hương bản tánh hiền lành, có nếp sống giản dị, sạch sẽ, ưa làm việc phước thiện. Thời gian gần đây cô cho in ấn băng đĩa Phật Pháp đem lên các chùa cúng dường cả ngàn bộ. Hương thích hội họa thiết kế. Cô đặc biệt thích nấu ăn và rất có khiếu trong lãnh vực này. Hương cũng rất thương yêu và lo lắng cho mọi người trong gia đình.

Vào tháng 8 năm 2006, bác sĩ đã chẩn bệnh cô bị ung thư Saccôm. Sau ba năm điều trị, cô đã xả bỏ báo thân vào ngày 24 tháng 4, 2009, hưởng dương 35 tuổi.

2. NHÂN DUYÊN HỘ NIỆM:

Khi biết được bệnh của Hương không còn hy vọng cứu chữa, bác sĩ đã buông tay và khuyên gia đình lo hậu sự. Gia đình cố gắng, không cho Hương biết rõ sự thật vì e sợ Hương sẽ không chấp nhận được sự thật phũ phàng này. Hương may mắn được gia đình mời sư cô Như Phương chùa Phổ Minh về tụng kinh cầu nguyện và ban pháp Quy Y Tam Bảo với pháp danh là Thanh Thoát.

Trong giao tế thường ngày, Thanh Thoát quen được một người mà cô quen gọi là “cô Cúc”. Cô Cúc là bạn học chung trường và có giao tình rất thân với gia đình Thanh Thoát nhiều năm. Cô Cúc nhân một cuộc tái ngộ với một thành viên trong Ban Hộ Niệm, trong lúc trò chuyện, tình cờ kể chuyện về căn bệnh nan y của Thanh Thoát và hỏi xem có phương pháp cứu giúp hay không.

Trong một cuộc gặp mặt tại nhà, trò chuyện với Hương đang nằm trên giường bệnh, một thành viên của BHN đã giải thích nguyên nhân căn bệnh và nói rõ về những sự thực của cuộc đời cho Hương nghe. Nói đến đâu, Hương đều tin nhận và như hiểu ra điều gì, Hương sanh lòng hoan hỷ vô cùng. Hương và gia đình chấp nhận mời BHN đến để hộ

niệm. Phải nói rằng thiện căn phước đức của Hương đã đến hồi thuận thực khiến cho nhân duyên hộ niệm được thành tựu.

3. TIẾN TRÌNH HỘ NIỆM:

Hai thành viên đại diện cho BHN đến sớm để có cuộc họp mặt sinh hoạt trước với gia đình để chuẩn bị những thứ cần thiết trước khi bước vào cuộc hộ niệm. Mọi điều kiện và yêu cầu của BHN đã được gia đình đương sự đồng ý và thỏa thuận. Cuộc hộ niệm được bắt đầu từ ngày 23/03/2009 vào lúc 08:30 tối và chấm dứt lúc 02:00 chiều ngày 24/04/2009. Tiến trình hộ niệm cho Thanh Thoát trải qua nhiều chông gai thử thách. Do vì lần đầu tiên hộ niệm, BHN đã cố gắng duy trì thanh tịnh nhưng cũng không tránh khỏi những tạp loạn xảy ra trong thời gian niệm Phật. Hai buổi hộ niệm đầu tiên có vài thành viên ngủ lại qua đêm để phòng Thanh Thoát bất chợt ra đi. Sau hai ngày niệm Phật, tinh thần Thanh Thoát bỗng tỉnh táo lạ thường khiến người nhà ai nấy đều ngạc nhiên. Kể từ đó về sau, Thanh Thoát như đang ở trong trạng thái khá quân bình đối với một người bệnh mặc dù đôi khi cô cảm thấy mệt mỏi vì tác dụng của thuốc. Thanh Thoát niệm Phật chí thành, tiếp thu lời chỉ dẫn của BHN rất tinh nghiêm. BHN đã đọc kinh Vô Lượng Thọ cho cô nghe, cố gắng giải thích những chỗ khó hiểu, mỗi lần như vậy đều nhìn thấy nét mặt cô lộ vẻ vui mừng, hớn hở. Hầu hết mỗi đêm mọi người đều niệm Phật theo tiếng và nhịp thở của cô. Có lúc cô niệm hăng đến nỗi đưa tay lên chỉ từng chữ “Nam Mô A Di Đà Phật” trên bức hình Phật A Di Đà. BHN đã mấy phen vỗ tay reo mừng và cảm thấy ấm lòng khi mục kích được sự dốc lòng niệm Phật của cô. Điều đáng mừng và khích lệ lớn nhất đó chính là sự nhất hướng, cầu nguyện vãng sanh của Thanh Thoát làm cho BHN đã phấn tắn, hết lòng niệm Phật. Cô đã dũng mãnh vượt qua vài chướng duyên xảy ra trong quá trình niệm Phật. Xin liệt kê vài điều như sau để minh chứng:

- Khoảng 2 tuần đầu gia đình và một vài thân hữu vẫn còn nuôi ý niệm mong muốn Thanh Thoát được lành bệnh chứ không muốn cầu nguyện vãng sanh mặc dù đã được BHN giải thích, luận bày cặn kẽ. Đại ý như vậy: “Thọ mạng của mỗi một con người không do con người điều khiển, lành bệnh hay vãng sanh cũng không do người quyết định, tất cả xin hãy giao cho Đức Từ Phụ A Di Đà lo liệu”.
- Thanh Thoát thoạt đầu cũng có chiều nghiêng theo ý đó nhưng sau được giải thích, chỉ điểm thì cô đã hồi lỗi và kết được ý nguyện vãng sanh kiên cố.
- Cô tâm sự rằng cô đã từ chối khi có người khuyên cô cầu nguyện được lành bệnh. Cô bảo với họ rằng: “Không, chỉ đi theo Phật mà thôi”.
- Nghe lời khuyên bảo của BHN, cô nhiều phen xin cáo với những người đến thăm để dành thời gian niệm Phật.
- Cô đã ăn chay kể từ tuần thứ hai trở về sau theo lời khuyên của BHN. Ban đầu gia đình không đồng ý nhưng rồi cũng thuận theo sau khi được giải thích và hiểu rõ ý nghĩa của việc ăn chay.

Bên cạnh đó, cô còn có những dấu hiệu biểu lộ sự cố gắng, quyết tâm niệm Phật cầu vãng sanh, xin nêu ra vài điều như sau:

- Khoảng đầu tuần thứ ba hộ niệm, chính cô đề nghị đôi phương pháp niệm Phật từ sáu chữ xuống thành bốn chữ. Chúng tôi mừng và hiểu được ý nghĩ của cô, chúng tôi bảo rằng “Đúng rồi, niệm bốn chữ sẽ giúp mình dễ nhiếp tâm niệm Phật hơn và cũng đỡ hao hơi tổn sức cho cô”. Thanh Thoát đã gật đầu đồng ý.
- Khi BHN lần đầu tiên sử dụng phương pháp niệm Phật bằng âm nhạc (*giống như phần nhạc nền mà quý vị đang nghe*), Thanh Thoát bỗng nghẹn ngào, bật khóc nức nở trong âm điệu niệm Phật khi trầm, khi bổng, hài hòa, tự nhiên suốt gần nửa tiếng đồng hồ. Vị trưởng nhóm hỏi cô tại sao cô khóc? Cô trả lời rằng vì quá xúc động khi lần đầu tiên nghe thấy âm điệu niệm Phật sao mà hay quá, cô khóc vì không ngăn được niềm cảm xúc trào dâng trong lòng. Hiện tượng này thật rất tương ứng như trong Kinh Vô Lượng Thọ, phẩm thứ 45, đức Phật đã dạy: “Nếu có chúng sanh đang nghe tiếng Phật, từ tâm thanh tịnh, hớn hở vui mừng, tóc lông dựng đứng, hoặc chảy nước mắt, đều do đời trước từng hành Phật đạo, chẳng phải người Phàm...”
- Vào ngày cuối cùng lúc cô còn tỉnh trí, khi BHN đến, cô chấp tay chào từng người, miệng niệm câu “A Di Đà Phật”. Việc này có vẻ khác lạ, cô không thường làm như vậy nhưng chúng tôi cũng không lưu tâm đến. Sau đó, chúng tôi được gia đình cho biết, cũng ngày hôm đó, cô đã ngỏ lời tạm biệt và cảm ơn từng người thân trong nhà. Nghĩ kỹ lại, hai sự việc trên đây là dấu hiệu tạ từ của cô trước lúc ra đi.
- Lúc ngừng niệm Phật, một thành viên hỏi cô chia xẻ cảm tưởng trong khi niệm Phật như thế nào. Cô trả lời là trong tâm không suy nghĩ việc gì khác, hoàn toàn chỉ có câu Phật hiệu “A Di Đà Phật” mà thôi. Nghe được như vậy, mọi người vỗ tay vui mừng, không ngớt lời khen ngợi mà cũng tự nhủ thầm rằng “trước mắt mình đang có một tấm gương, phải học cho thật tốt mới được”.
- Một ngày trước khi cơ thể hoàn toàn suy yếu, Thanh Thoát cố gắng, hết lòng niệm Phật dù lúc ấy cô cảm thấy mệt mỏi và rất muốn ngủ. Cô đã nghĩ ra một cách khá đặt biệt mà chúng tôi chưa từng thấy qua. Cô nhờ mẹ lấy cho cô một chén “đá xây” rồi múc từng muỗng đưa vào miệng nhai “cồm cộp” như ăn bắp rang. Làm như vậy là cô hy vọng hơi đá lạnh sẽ giúp cô tỉnh táo để niệm Phật. Thấy vậy, chúng tôi ai nấy vừa mừng, vừa cảm thấy thẹn cho mình vì đôi lúc niệm Phật cũng thường nảy sinh vọng niệm, biếng mỏi và buồn ngủ. Nếu lấy việc này đem so sánh với cô thì chúng tôi quả thật không bằng.

Ngoài việc hộ niệm mỗi đêm hai tiếng, gia đình cũng hết lòng nghe lời chỉ dẫn của BHN, đem tịnh tài đi phóng sanh, in kinh ấn tống, làm công đức phước thiện để hồi hướng, cầu nguyện vãng sanh cho Thanh Thoát. Thấy cô có nhiều tiến bộ, và để giúp cô giảm bớt những giờ phút lãng phí vô ích hằng ngày, đồng thời nâng cao công phu niệm

Phật nên BHN đã đề ra thời khóa cho cô trì niệm. Cô khen hay và đã thực hiện theo. Nhưng do sức khỏe đã yếu, cô chỉ thực hiện được thời khóa này trong hai ngày. Đến hết tuần thứ ba thì cô bắt đầu có hiện tượng suy yếu dần dần. Cô niệm không ra lời nữa, thân thể, tinh thần mệt mỏi và ngủ sớm. Nhiều lúc cô đã ngủ an lành trong tiếng niệm Phật rền vang. Do yêu cầu của gia đình muốn để cô có nhiều thời gian tĩnh dưỡng, BHN rút ngắn thời gian niệm Phật xuống còn mỗi ngày một giờ. 3 ngày sau cùng, cô bắt đầu xuống sắc và không ăn uống gì được nữa, BHN đã quyết định luân phiên, túc trực hộ niệm liên tục bên cô cho đến giờ phút sau cùng. Quý Thầy Nhật Tôn, ni sư Như Phương cùng quý sư cô thay nhau đến hộ niệm mấy phen trong ngày cuối cùng.

Vào khoảng 9:00 giờ tối ngày 23 tháng 4, bạn trai của Hương xuất hiện đột ngột làm cho BHN thấy lo sợ và lúng túng. Điều đáng ngạc nhiên là sự việc này gia đình đã không cho biết trước trong thời gian hộ niệm để giải quyết mặc dù BHN đã quan tâm hỏi rõ. Anh đến nắm tay, vuốt ve mái tóc của Hương khiến các thành viên của BHN hết sức lo lắng. Khi hiểu ra là do gia đình sợ Hương còn quyến luyến gì đó mà chưa chịu ra đi nên gọi anh ta đến. Gia đình suy nghĩ và làm như vậy là có nguyên nhân ... Vị trưởng nhóm đã cho mời anh ra ngoài. Tuy ra ngoài, nhưng anh ta vẫn không chịu, đòi phải gặp Hương. Cùng với mấy chị em trong nhà một ý, họ yêu cầu vị trưởng nhóm để cho họ được gặp mặt Hương lần cuối. Vị trưởng nhóm khuyên là không nên, vì đây là giờ phút quan trọng không nên để cho Hương bị ảnh hưởng thì sự vắng sanh sẽ khó thành tựu. Bỏ mặc lời khuyên của vị trưởng nhóm, một người em trai đã tỏ thái độ nóng nảy làm cho vị trưởng nhóm phải nhượng bộ để được yên chuyện. Không muốn gây phiền phức và cũng để thỏa mãn yêu cầu của gia đình, BHN đã ngừng niệm và rút ra ngoài. Sau khoảng 15 phút, BHN bàn thảo và nhận định tình hình có nên hay không tiếp tục hộ niệm khi gia đình đã không nghe lời khuyên. Xét cho cùng, gia đình làm như vậy cũng là chuyện thường tình của người trong thế gian. Chúng tôi chỉ e Thanh Thoát khởi niệm luyện tiếc thì công phu niệm Phật bấy lâu kể như luống uổng, sự nghiệp đời nghiệp vắng sanh sẽ bị mất phần. Nghĩ đến quá trình dày công niệm Phật, sự nhất hướng chuyên niệm của Thanh Thoát cũng như lời hứa “Theo Thanh Thoát đến cùng” nên BHN đã quyết định trở lại tiếp tục hộ niệm, một lòng cầu Phật gia trì, tiếp độ.

4. VẮNG SANH LƯU XÁ LỢI:

a. Trút Hơi Thở Sau Cùng:

Thanh Thoát trút hơi thở sau cùng vào 01:18 khuya ngày 24/04/2009. Cơ thể đã ngưng hoạt động một cách nhẹ nhàng trong âm điệu niệm Phật vang dội rõ ràng, từng thanh, từng tiếng. Tất cả mọi người trong gia đình đều có mặt và mục kích sự ra đi của Thanh Thoát. Vì đã được dặn dò từ trước, nên cả gia đình ai nấy cũng chú tâm niệm Phật, không có một tiếng khóc nào khởi lên trong nhà. Mọi người bắt đầu niệm nhanh hơn và tiếng niệm càng mạnh mẽ hơn mọi lúc. Vị trưởng nhóm đã phân công giờ niệm

cho mọi người. Hai tiếng do BHN phụ trách và hai tiếng do gia đình phụ trách. Ý thức được những giờ phút này là những phút vô cùng quan trọng đối với Thanh Thoát nên ai cũng dốc hết lòng niệm Phật.

Khoảng chừng 11:00 sáng ngày 24 tháng 4 sau hơn 10 tiếng hộ niệm, BHN đã xin phép để dò xem thoát tướng của Thanh Thoát. Bắt đầu từ dưới lòng bàn chân dò lên, sau một lúc dò xét kỹ càng thì phát hiện hơi ấm tụ ở phần ngực của thể xác. Mọi người đang chú tâm theo dõi thì bỗng thở phào nhẹ nhõm khi nghe kết quả. Một vài người kiểm tra lại để xác định thì kết quả cũng như vậy. Trong lúc gia đình như tỏ ý vui mừng, thỏa mãn ... thì BHN chúng tôi ai nấy cũng lộ vẻ không vừa ý. Chúng tôi tự nghĩ, chúng ta hộ niệm là mong muốn cho người được hộ niệm vãng sanh chứ không phải là để được phước báu trở lại làm người hay làm trời. Bao nhiêu cố gắng giờ tiêu tan hết. Trước giờ phút này, BHN cũng không còn hy vọng gì nữa, cũng chẳng biết làm gì hơn.

Gia đình xin phép gọi cho nhà quản vì không thể để kéo dài qua thêm một đêm, chúng tôi cũng thuận theo để gia đình được yên lòng kéo vi phạm pháp luật. Vị trưởng nhóm lập tức cho mời mọi người trong nhà để trình bày phương pháp sau cùng với hy vọng trong vòng thời gian 49 ngày còn lại, tiếp tục làm công việc tích lũy công đức phước thiện, hồi hướng cầu vãng sanh cho Thanh Thoát. Vào lúc này, người nhà mới thú thật tất cả những tâm nguyện bình sinh của Thanh Thoát mong muốn đối với người nhà, họ như tự trách và cho rằng vì lý do này mà Thanh Thoát không được vãng sanh. Những điều họ nêu ra là căn bệnh, là quan niệm chung của nhiều người trong thế gian như quen thói bài bạc, phát nguyện mỗi năm cúng kiến một con heo trả lễ nếu làm ăn khấm khá v.v... Những điều họ nêu ra đều là những việc Thanh Thoát không muốn gia đình làm. Vị trưởng nhóm liền lập tức bày cách cho gia đình sám hối trước Phật A Di Đà và di thể của Thanh Thoát, hứa từ nay dứt bỏ tất cả và nguyện làm các việc công đức trong 49 ngày để cho Thanh Thoát được nhẹ nhàng, an ổn mà đi theo Phật.

b. Thanh Thoát Vãng Sanh:

Sau khi gia đình cùng BHN đánh lễ Phật A Di Đà bày tỏ lòng sám hối của gia đình trước di thể của Thanh Thoát, mọi người tiếp tục niệm Phật cho tới khi nhân viên nhà quản đến. Trong khoảng thời gian này, chúng tôi niệm Phật mà trong tâm không hy vọng gì cả, chỉ niệm để coi như là tiễn đưa Thanh Thoát đến phút cuối cùng. Khoảng gần hai tiếng sau, người nhà báo là nhân viên nhà quản đã đến, vị trưởng nhóm chợt nghĩ đến “Hay là xem xét thoát tướng một lần nữa trước khi dời thi thể?” Nghĩ bụng thì lập tức nhờ một thành viên làm liền. Nam Mô A Di Đà Phật! Kết quả thật bất ngờ, trên ngực giờ này lạnh như băng đá, chưa đặt tay xuống đã nghe thấy hơi lạnh chuyền lên. Một cái lạnh khó tả. Dò trên vùng mặt, mắt và trán cũng thấy hơi lạnh như ở ngực, nhưng dò trên đỉnh đầu thì thấy hơi ấm đang tụ ở đó. Mọi người ai nấy bày tỏ sự vui mừng khôn tả, liền sụp xuống, rạp đầu lạy Phật thiết tha. Nhiều người bật khóc vì xúc động, vui mừng, nhất

là người nhà mừng như điên cuồng vậy. Tiếp tục dò xét xem chân tay sau hơn 13 tiếng đồng hồ có được mềm mại hay không thì quả đúng thật mềm mại như đã được xem qua trong các phim ảnh, sách truyện về niệm Phật vãng sanh. Những hình ảnh này đã được ghi lại trong phim để minh chứng. Rất tiếc là lúc ban đầu dò xét chúng tôi đã quên thu hình. Thấy được thoải mái như vậy, mọi người có thể nói là cực độ vui mừng liền 5 vốc gieo xuống đất lạy tạ đức Phật A Di Đà. Những người em của Thanh Thoát chưa hề biết niệm Phật, lạy Phật, lần này như lao mình xuống sát đất lạy Phật không ngừng. Tiếng niệm Phật hòa trong tiếng khóc biểu lộ sự vui mừng khó tả.

Sau khi tiễn di thể của Thanh Thoát lên xe nhà quàn, mọi người trở vào trong. Người mẹ với nét mặt rạng rỡ, vui mừng bày tỏ lòng biết ơn đến với BHN. Chúng tôi cũng có những lời chân thành an ủi người nhà đã có những cố gắng hết mình mới có được kết quả bất ngờ như vậy. Ai nấy trong lòng giờ này có cảm giác thanh bình an lạc vô cùng.

c. Những Hiện Tượng Lạ Trong Thời Gian Niệm Phật:

- Sau khi Thanh Thoát một lòng quy hướng, phát tâm niệm Phật cầu sanh Tây Phương, khoảng 3 ngày sau trong lúc niệm Phật, Thanh Thoát bỗng cười tươi, gương mặt lộ vẻ vui mừng một cách lạ thường, khác hẳn với sự nhăn nhó vì cơn bệnh hành hạ. Thanh Thoát cho biết là Đức Phật A Di Đà đã mỉm cười với cô.
- Khoảng giữa tuần thứ hai hộ niệm, Thanh Thoát mách rằng giữa ban ngày bỗng gian phòng sáng lên một thứ ánh sáng kỳ lạ giãy lát rồi biến mất. Sáng ngời nhưng không chói chang, khó chịu. Hiện tượng này xảy ra hai lần liên tục trong khoảng thời gian ngắn.
- Vào ngày thứ năm của tuần thứ 3 hộ niệm, ban ngày mẹ cô vào săn sóc cho cô. Cô hỏi mẹ sao bầu trời đầy sao như vậy? Mẹ cô nói, bây giờ là ban ngày làm gì có sao. Cô im lặng không nói gì, giãy lát lại nói hôm nay là thứ sáu, mẹ cô nói là thứ năm, cô khẳng định là thứ sáu, mẹ cô cãi lại là thứ năm. Cô vẫn nhất định là thứ sáu. Bây giờ xét kỹ lại, Thanh Thoát trút hơi thở sau cùng là khuya ngày thứ sáu lúc 1:18 phút sáng ngày 24 tháng 4 năm 2009, đây là việc xảy ra sau một tuần. Có phải chăng Thanh Thoát đã biết trước ngày giờ ra đi?

d. Thanh Thoát Lưu Xá Lợi:

Mấy ngày sau, trong thời gian cử hành tang lễ, một người trong nhà đem một xâu chuỗi mà Thanh Thoát thường dùng đeo vào tay cô và phát hiện cánh tay vẫn mềm mại mặc dù di thể đã được để trong phòng lạnh qua mấy ngày. Thoại tướng như vậy thật bất khả tư nghì. Việc làm đám tang kết thúc, gia đình quyết định hỏa thiêu. Khi lên nhận cốt về, kê trong đồng tro tàn bỗng tìm thấy 5 mảnh xá lợi màu xanh biếc. Tuy không được sáng trong như ngọc thạch nhưng đây cũng là một thành quả nhỏ nhoi đáng khích lệ cho một người con Phật vốn vẹn chỉ có một tháng hồi đầu phát tâm niệm Phật.

Nam Mô A Di Đà Phật!

5. THÀNH KÍNH TRI ÂN:

Ban Hộ Niệm Sacramento và gia đình của Thanh Thoát - Khổng Thị Hương thành kính tri ân quý Thầy:

- Đại Đức Thích Thiện Long
- Đại Đức Thích Nhật Tồn

Thành kính tri ân quý Ni Sư:

- Thích Nữ Như Phương
- Sa Di Ni: Thích Nữ Đại Nhân

Cùng quý Ni Sư đến từ thành phố Seattle mà chúng con chưa được biết tên.

Xin chân thành tri ân đến tất cả quý Liên Hữu, quý bằng hữu, ân nhân đã hết lòng niệm Phật cầu nguyện cho Thanh Thoát được vãng sanh.

Ban Hộ Niệm và gia đình thành tâm cảm niệm công đức của tất cả chư vị.

Nam Mô A Di Đà Phật!

**Nguyện đem công đức này
Trang nghiêm Phật tịnh độ
Trên đền bốn ơn nặng
Dưới cứu khổ tam đồ
Nếu có ai thấy nghe
Đều phát tâm Bồ Đề
Hết một báo thân này
Sanh qua cõi Cực Lạc.**

Nam Mô Tây Phương Cực Lạc Thế Giới Đại Từ Đại Bi Tiếp Dẫn Đạo Sư A Di Đà Phật!