

Nam Mô A-Di-Đà Phật

- Khi chúng ta biết được giáo lý của đức Phật, mình mới hiểu được về (lục đạo sanh tử) luân hồi...
 - Khi biết được “Pháp Môn Niệm Phật” mình mới nghe đến danh từ “Vãng Sanh Tây-Phương Cực-Lạc”
 - Khi đi hộ niệm, mình mới tận mắt chứng kiến thế nào là vãng sanh về Tây-Phương Cực-Lạc (TPCL).
 - Khi thấy được người vãng sanh về TPCL, mình mới ngộ ra!... Ngộ ra đường tu hành của chính mình có sự sơ suất.
- Cư Sĩ Diệu Âm (Minh Trí)

Vậy thì...

1. Hộ Niệm vãng sanh Tịnh-Độ, Cầu Siêu, và Cầu An khác nhau ở chỗ nào?

Hộ Niệm là một pháp tu giúp người sống thực hiện pháp môn Niệm Phật một cách cụ thể, vững vàng để được sanh về Tịnh-Độ. Hộ Niệm là **niệm Phật, hướng dẫn, và trợ duyên** cho người sắp lâm chung giữ được chánh niệm, vững **Tín-Nguyện-Hạnh** để vãng sanh TPCL. Nhờ hộ niệm mà giúp cho người bệnh vượt qua nghiệp chướng, theo nguyện lực mà vãng sanh.

Cầu Siêu là pháp hướng dẫn thân trung-ấm tỉnh ngộ mà siêu sanh. Cầu Siêu là pháp hồi hướng công đức, tăng phước, giảm tội cho hương linh sau khi đã chết. Mục đích của Cầu An là cầu tiêu tai giải nạn khi bị nạn hoặc đau bệnh.

2. Pháp Hộ Niệm vãng sanh bắt nguồn từ đâu?

Pháp Hộ Niệm được Phật huyền ký trong nhiều kinh điển (Kinh Lăng Nghiêm, Hoa Nghiêm, Địa Tạng, v.v.), nhất là Tam Kinh Tịnh-Độ (Kinh A-Di-Đà, Vô Lượng Thọ, và Quán Vô Lượng Thọ) và được chư Tổ dựa theo kinh Phật rồi hệ thống hóa để ứng dụng trợ duyên cho người lâm chung vãng sanh TPCL.

3. Vãng sanh là gì?

Vãng sanh không phải là chết. Chết là một cảnh khổ trong tứ khổ: sanh, lão, bệnh, tử. Trong Tịnh Độ Tông, vãng sanh là chỉ cho người khi bỏ báo thân được A-Di-Đà Phật tiếp dẫn thẳng về cảnh TPCL, một đời thoát khỏi sanh tử luân hồi thành đạo Vô-Thượng. **Nhờ hộ niệm mà nhiều người đã vượt thoát ách nạn của nghiệp chướng, đởi nghiệp vãng sanh TPCL thành đạo, để lại những hiện tượng chứng minh rất cụ thể và bất khả tư nghi.**

4. Những người nào sẽ được hộ niệm?

Tất cả mọi người không phân biệt tôn giáo, văn hóa, trình độ, sắc tộc... nếu có đủ duyên đều có thể được hộ niệm. **Quan trọng là người bệnh vẫn còn tỉnh táo thì mới có thể hộ niệm được** vì hộ niệm là pháp hướng dẫn cho người bệnh tự thực hiện để được vãng sanh. Để được hộ niệm, người đại diện gia đình của người bệnh phải liên lạc mời Ban-Hộ-Niệm (BHN), và gia đình người bệnh phải chấp thuận những quy định hộ niệm cho gia đình người bệnh.

5. Tín-Nguyện-Hạnh là gì?¹

Tín-Nguyện-Hạnh là tông chỉ của pháp môn Tịnh Độ. **Hạnh** là thực hành, là luôn thành tâm, chí thành chí kính dốc tâm niệm A-Di-Đà Phật. **Nguyện** là quyết muốn thoát khỏi lục đạo luân hồi, tha thiết cầu sanh về nước Cực-Lạc. **Tín** có sáu mục gồm Nhân-Quả, Lý-Sự, Tự-Tha. Tin nhân là đĩnh ninh công hạnh niệm Phật hiện tại của mình có năng lực giải thoát. Tin quả là tin chắc ở chín phẩm sen vàng là nơi sẽ về của ta; về được đó thì dù hạng nào cũng không thối chuyển. Nhân nào quả đó; gieo **nhân Niệm Phật** thì sẽ thu được **quả Thành Phật**. Tin lý là tin rằng **Chơn-Tâm Tự-Tánh của mình vốn là A-Di-Đà Phật**. Tin sự là xác nhận ngoài cõi Ta-Bà, có một cõi Cực-

Lạc đúng như lời Phật nói. Tin tự là tin chính ta, là tin chắc rằng chúng ta dù có nghiệp chướng sâu nặng đến đâu đi nữa, nhưng Phật đã dạy rằng, một người nào đã gặp câu A-Di-Đà Phật, niệm được câu A-Di-Đà Phật cầu xin vãng sanh thì người đó có khả năng vãng sanh về Tây Phương Cực-Lạc. Tin tha là công nhận rằng lời dạy của Đức Phật Thích-Ca không luống dối; Đức Phật A-Di-Đà luôn luôn nhiếp thọ, tùy theo cơ cảm của mình mà ứng. Tóm lại, tin thì cần phải tin sâu, tin chắc, và tin rồi thì phải phát nguyện tha thiết và thực hành miên mật.

6. Tại sao cần phải hộ niệm? Những vị nào không cần hộ niệm?

Người nào niệm Phật đã đạt được tam-muội² thì có thể không cần đến hộ niệm. Ngoài ra, trong thời mạt pháp³ này, ai cũng cần đến hộ niệm vì nghiệp chướng nặng nề, oán thân trái chủ vô số, lâm chung đau đớn bối rối, buông xả chưa hết nên còn vướng chướng ngại, v.v.

7. Gia đình bệnh nhân cần chú ý gì về hộ niệm?

Hộ Niệm hoàn toàn vì lòng thiện nguyện của BHN. Gia đình tuyệt đối không cần bận tâm lo bất cứ hình thức thù lao hay trả ơn nào cả. Mọi gia đình nên tìm hiểu về pháp hộ niệm càng sớm càng tốt để biết rõ quy luật vãng sanh mà kịp thời hộ niệm giúp đỡ nhau. **Nếu bệnh tình không chữa trị được nữa, cần sớm xuất viện để liền lo hộ niệm là tốt nhất**; gia đình nên mời BHN càng sớm càng tốt. Đừng bao giờ chờ đến lúc bệnh quá nặng, mê man bất tỉnh hay sắp lâm chung mới thỉnh mời BHN. Quá trễ rồi!... **Gia đình nên nhớ, đợi đến lúc bị mê man bất tỉnh, đang hấp hối, hay sắp lâm chung, nhiều BHN không đủ khả năng đảm nhận.**

¹ Cư Sĩ Diệu Âm (Minh Trí) dựa theo lời dạy của Ngài Ngẫu-Ích Đại Sư. **Hộ Niệm Chú Ý**. Tòa Đàm 04 & 05.

² Niệm Phật đến “Nhất-Tâm-Bất Loạn” hoặc niệm Phật cho đến cảnh giới “Niệm-Vô-Niệm”

³ Trong Kinh Đại-Bi, giáo pháp của Phật Thích Ca Mâu Ni được chia thành ba thời kỳ: chánh pháp (từ lúc Ngài nhập Niết Bàn cho đến 1,000 năm sau), tượng pháp (1,000 năm kế tiếp), và mạt pháp (10,000 năm sau tượng pháp). Vào thời mạt pháp, kinh điển lần bị hủy diệt, chỉ còn Kinh

Vô Lượng Thọ lưu truyền lại sau cùng rồi cũng diệt luôn. Cuối cùng, bốn chữ “A Di Đà Phật” độ thoát vô số chúng sanh cũng diệt mất luôn. Phật pháp đến lúc này có thể nói là hoàn toàn hủy diệt.

Hộ niệm tại nhà rất tiện vì trong bệnh viện, người chết thường bị chúng sanh vô hình quấy phá nhiều hơn. Nếu trường hợp không thể xuất viện được, gia đình nên yêu cầu nhân viên bệnh viện tránh đụng chạm đến thân xác người chết ít nhất 12 tiếng đồng hồ. Nếu đã tắt hơi mà chưa kịp rút kim, xin hãy để nguyên, chỉ nên khóa tất cả các ống hóa chất, ống dưỡng khí là được.

Vì quá thương tiếc người ra đi mà bi lụy, than khóc, âu sầu thì vô tình làm cho người ra đi bị rối loạn tinh thần, khởi tâm quấy luyến mà bị đọa lạc. Hãy thương người ra đi, đừng đụng vào xác thân ít ra 8 tiếng đồng hồ. Nếu giữ gìn được đến 12 tiếng thì an toàn hơn vì nếu đụng chạm bất cẩn vào thân xác khi thần thức chưa ra khỏi, thì người chết sẽ đau đớn giống như đang bị tra tấn rồi để sanh tâm sân nộ mà bị đọa lạc vào tam ác đạo. Vô tình tạo nên tội bất hiếu, bất nghĩa.

Lo xem ngày giờ tắm liệm, chôn cất... mà không lo hộ niệm là chỉ lo cái xác thân sắp tan hoại mà lại đày đọa linh hồn người chết vào chốn tối tăm. Thật tội nghiệp! Ngày giỗ kỵ mà khẩn nguyện linh hồn ông bà về phủ hộ thì khi lâm chung thường bị oán thân trái chủ trá hình ra quấy nhiễu để hãm hại mình. Trước bàn thờ tổ tiên, gia đình nên khẩn nguyện người quá cố niệm Phật cầu siêu sanh Tịnh-Độ; giỗ kỵ dùng trai chay, tụng kinh niệm Phật hồi hướng công đức thì rất tốt. Giết hại sanh vật cúng tế, đãi tiệc trong ngày giỗ kỵ thì bị tội sát sanh và vong nhân cũng liên can bị tội.

8. Người bệnh cần chú ý gì về hộ niệm?

Phần đông chúng ta ai sau cùng cũng sẽ là người bệnh. Muốn được vãng sanh, tự mình phải giữ vững Tín-Nguyện-Hạnh, không được thoái tâm, và

⁴ “Trước đây mình sơ suất quá!... Quá sơ suất!... Mình cứ nghĩ rằng, phải có những lý luận cho cao siêu mới là thành đạo! Phải có những triết lý bóng bẩy mới là thành đạo!”

-Cư Sĩ Diệu Âm (Minh Trí)

hiểu thấu pháp hộ niệm để ứng dụng cho mình, cho người. Người không sợ chết thì khi lâm chung khỏi bị khủng hoảng, lo sợ. Vị nào chuyên lòng niệm Phật cầu vãng sanh thì dễ vãng sanh hơn tu hành không có định hướng. Người tu thiện phước lớn thì dễ hưởng phước trong đời sau chứ không phải chắc chắn được vãng sanh thành đạo.

9. Tại sao nên tu hành theo Pháp Môn Niệm Phật trong thời này?

Giáo lý của Đức Phật nhằm mục đích cứu chúng sanh thoát khỏi lục đọa luân hồi. Trong kinh Đại Tập, Đức Thế Tôn nói:

- Thời Chánh Pháp, tu giới luật có thể thành tựu.
- Thời Tượng Pháp, tu Thiền định có thể thành tựu.
- Thời Mạt Pháp, tu Tịnh Độ (Niệm Phật) mới có thể thành tựu.

Trong kinh Niệm Phật Ba-La-Mật, Đức Phật dạy: “Mười phương Chư Phật đều chỉ dùng pháp môn Niệm Phật để cứu vớt chúng sanh bởi vì Pháp môn Niệm Phật là vua trong tất cả các Pháp...**Muốn vãng sanh Cực Lạc chỉ cần niệm danh hiệu A Di Đà Phật là đủ**⁴, khỏi phải kiêm tu thêm Pháp tu nào khác vì nơi danh hiệu A Di Đà Phật chứa đựng vô biên công đức, vô lượng vô biên diệu dụng, vô lượng vô biên quang minh, uy lực không thể nghĩ bàn!”

A-Di-Đà Phật

Xin mời quý vị lên <http://thuvienhoniem.org/> hoặc <http://niemphatthanhphat.net/> nếu muốn tham khảo thêm về Hộ Niệm



“Sanh Tử Đại Sự”



Nhân - Niệm Phật

Duyên - Hộ Niệm

Quả - Vãng Sanh

Tây Phương Cực Lạc

